



Hokkaido Nayoro High school

# 北海道名寄高等学校

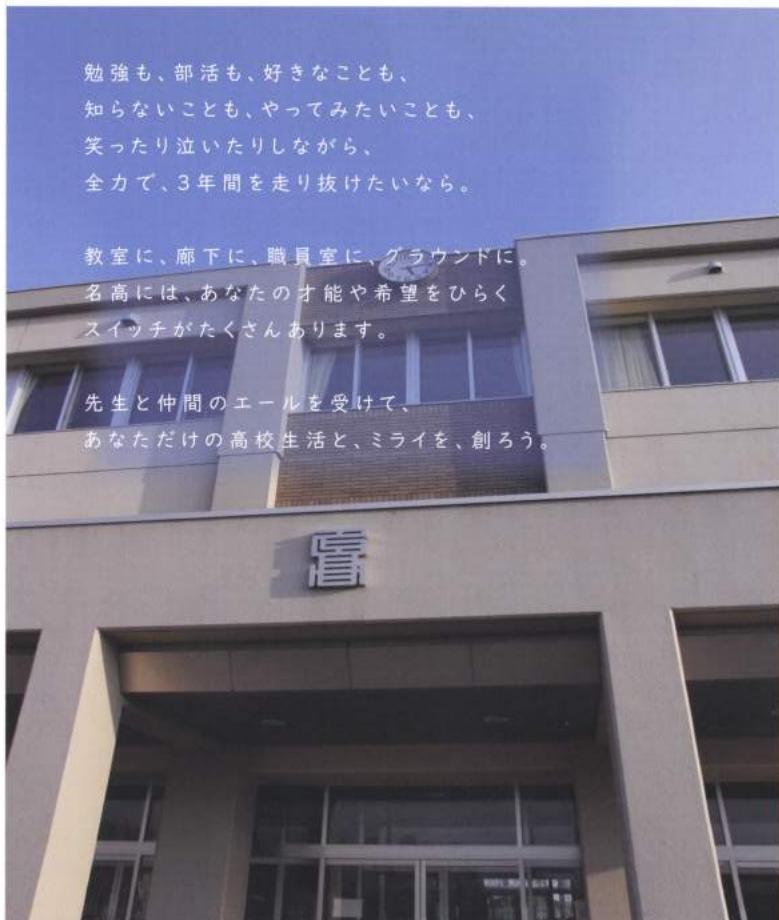
自ら学び、自ら考え判断し、自ら行動して自立する。



School Guide

2021

# 私のミライを創るのは、私しかいない。



勉強も、部活も、好きなことも、  
知らないことも、やってみたいことも、  
笑ったり泣いたりしながら、  
全力で、3年間を走り抜けたいなら。

教室に、廊下に、職員室に、グラウンドに。  
名高には、あなたの才能や希望をひらく  
スイッチがたくさんあります。

先生と仲間のエールを受けて、  
あなただけの高校生活と、ミライを、創ろう。



名寄高等学校では、

- 自ら学び、自ら考え判断し、自ら行動して自立する。
- 自他との調和を図り、共に学び合い、高め合う。
- 心と体のバランスがどれ、何事にも一生懸命に取り組むことを大切にしています。

北海道北部の進学校として、勉強はもちろん、全道大会・全国大会に出場する部活動、高校生とは思えないすばらしい行灯や展示などで魅せる学校祭と、どんなことにも全力を尽くして達成し、仲間と喜び合う環境があります。

## 一校訓

### 集中之行

## 一校長からのメッセージ

### 来たれ名高へ！

2045年の世界を想像してみてほしい。  
君たちは40歳になろうとしている。社会の中核を担う年齢だ。  
そこは、どんな社会なのだろう。  
答えはわからないが、予想されることは、人口の激減、グローバル化・多極化の一層の進展、AIなど情報技術の革新による職業や仕事のあり方の激変など、「今まで通りでは通用しない」「正解が見えない」社会であるということ。  
そんな社会で君たちが幸せな人生をつかみとっていくためには、主体性を持ち、多様な人々と協力して、新しい解やみんなが納得する解を見いだしていく力が求められる。  
名高は、そんな未来の社会を見すえて、君たちの「生きる力」を育むメニューをたくさん用意している。名高の最大の自慢はずばり「先生」。頑張る生徒への支援は惜しまないプロ集団だ。本校の先生方と学ぶ3年間で、自らの成長を間違いなく実感できるはずだ。  
そして、名高には楽しい行事や部活動がある。それらを通して仲間と出会い、共に汗を流し、何事にも好奇心をもって向き合い、限りなく成長する日々を楽しもう。  
君たちの気持ちに全力で応える環境が名高にある。ここ名高で未来の人生をデザインしてほしい。  
私たちは、みなさんを全力でサポートしていきます。



校長 佐賀 聰

# 高い壁も、仲間と乗り越える



## 一生懸命は、カッコイイ

名高は勉強ばかり？そんなことはありません。勉強も、部活動も、行事も、何事も全力で考え、楽しみ、成し遂げていく文化があります。ホンキで笑って、悩んで、チャレンジする毎日は、あなたが思っている以上に楽しく、成長できる学校生活を築きます。



## みんなが頑張る、みんなで頑張る

頑張りすぎて周りから浮いちゃった、なんてことがないのが名高。先生も先輩も、学校全体にポジティブに前進しようとする雰囲気があります。一人ひとりの「やってみたい」「自分を高めたい」という想いに先生は授業や個別指導などでサポート。仲間と一緒にエールを送り合える環境です。



## 一歩上を目指す、学びのサポート

### <1年次の数学と英語は少人数制>

得意・不得意の差がつきやすい数学と英語は、1クラスを2つに分け、少人数授業を行っています。きめ細かい「わかる」授業で、全員が学習の土台をしっかりと作れます。



### <英語力向上プロジェクト>

これからの時代に絶対必要な「英語力」。名高ではALT(英語を母国語とする指導助手)が常駐し、気軽に英語で話しかけたり、面接指導を受けられる環境です。

また「MEP(Meiko English Project)」という独自の取り組みで全員が英語に慣れ親しみ、もっと学びたい・話したい人への機会も提供しています。



## MEP(Meiko English Project)で英語力アップ！

### ◆全員がやるプログラム

- 朝と帰りの学習タイムで、単語テスト、リスニング演習、リーディング演習
- MEP Speak Contest(1年生全員対象のスピーチコンテスト)



### ◆もっと英語を上達させたい人は

年間を通じてさまざまな特別プログラムがあります。ALTと英語で会話しながらランチする「ランチチャットタイム」や、イースターやハロウィンなど海外文化体験、冬には名寄市内のALTたちとすべて英語でアクティビティをする「MEP ウィンターキャンプ」も。受験対策だけでなく、生きた英語が身につきます。



### 大事なことは、間違いを恐れないこと！

誰にでも間違うことはあります。新しい言葉を覚えたたら、恐れずどんどん使ってみよう。間違いから学べるし、少し練習すれば自信を持って英語を話せるようになるよ！



名高に常駐している  
Max Turner先生

# 一人ひとりの志望と個性に合わせた丁寧な個別指導

多くの先輩たちが名高の魅力として挙げるのが「先生たちが丁寧に個別指導してくれた」こと。

大学や専門学校への進学はもちろん、公務員試験や就職に向けても、先生たちが生徒一人ひとりとしっかり向き合い、個性を活かしながら苦手分野を克服できるようにサポートします。

## 国立大学などの難関大学へも現役合格

北海道大学、金沢大学、札幌医科大学、法政大学などの難関大学にも合格者を輩出。希望進路に合わせたカリキュラムやわかりやすい授業に加え、1年次から入試を意識した模試、3年次は勉強会や勉強合宿なども実施し、みんなと共に学ぶ環境が整っています。

R1年度実績：国公立大学22名、道内私大123名、道外私大27名



## 1年次から進路説明会で意識を高める

卒業後にどの道を選ぶか、選択肢は星の数ほどあります。名高では年間を通じてさまざまな説明会、相談会があり、自分の進路と常に向き合うことができます。また、希望した進路を実現するためにどんな学習をしたいかもたくさんアドバイスが受けられます。

## 公務員試験もしっかり対策できる

公務員試験の合格者も増加しています。1年次から公務員試験についてのガイダンスもあり、国家公務員、北海道職員、名寄市職員を始め各種試験で成果を挙げています。

実績 H29: 27名、H30: 30名、R1: 20名

## 北海道大学や名寄市立大学への見学ツアー

北大や北海道教育大旭川校などを訪れる見学ツアーがあります。北大へ進学した先輩たちとの交流も。また、名寄市立大学では大学の授業体験や、研究室に訪れ、大学で学ぶことやキャンパスライフを具体的にイメージできるようになります。



## 職員室前の机は超人気スポット！

一人ひとりと丁寧に向き合う個別指導が名高で学ぶ強みのひとつ。職員室前の廊下に設置されている机は、生徒が後を絶ちません。授業後だけでなく、休み時間や放課後に、誰もが気軽に職員室を訪れ、先生からの親身な指導を受けています。名高的先生は、生徒それぞれの進路や苦手分野に合わせて教えてくれ、時には専用のプリントを用意してくれることも。受験まで、しっかりサポートしてくれます。



### Student's VOICE

#### | 先生がいろんな面から、徹底的にサポートしてくれます

名高の一番良いところは、先生方のサポートがすばらしいことです。私は経済系と理系で進路を迷っているとき、担任の先生から「探究心が強く理系の資質に秀いでいるので、理系に進んだ方がいい」と、北大の総合理系を勧められました。現在、大学で新しい原理や法則などを楽しく学び、とても充実しています。

わからないところは休み時間や放課後などに職員室へ質問に行っていました。どの教科の先生も快く教えてくれるので、いつでも質問しやすいです。おかげで受験前に飛躍的に力を伸ばすことができました。

英語も、MEP活動でALTの先生と話す機会が多く、英会話の練習になりましたね。

名高的先生は、一人ひとりとしっかり向き合ってくれます！



北海道大学 総合理系 合格  
平間 教志さん(令和元年度卒業)

### Teacher's VOICE

#### | しっかり学び、将来について一緒に考えていきましょう！

先生が職員室で個別に指導する姿は名高の伝統ですよね。問題集でわからないことはもちろん、基本的なことを忘れてしまったというときも気軽に質問できる雰囲気があります。どんな質問でも、わかるまで、丁寧に教えるように気をつけています。進路については「やりたいこと見つからない」ということもあります。日ごろの会話から好きなことや得意なことを推察して「こういうの得意じゃない?」「この本を読んでみたら?」と声をかけています。将来どんな勉強をしたいか、仕事がしたいか、お話をしながら一緒に探していくでしょうね。



澤田 めぐみ先生（英語）

# 進路指導



## なりたい自分になるために

あなたは将来、何になりたいですか？どんなことを学び、どんな仕事をしながら、どんな人生を送りたいですか？  
「進路指導＝勉強」ではありません。名高では、最新の情報に触れ、先生との対話を通じて自分の目標を定め、努力していきます。

### 全体へのサポート

#### ● 進路相談会

道内外の大学・専門学校など約100校のほか、就職アドバイザーも集まる相談会です。名寄市スポーツセンターで大々的に開催されます。



#### ● 卒業生進路懇談会

卒業したばかりの先輩から、いろんなアドバイスをもらってモチベーションアップ！進路別で対話ができるので、具体的にやるべきことが見えてきます。



#### ● 進路講演会

進学や就職の予備校から専門の講師をお招きし、進路の最新情報や心がまえについて学びます。夕方からは保護者のみなさまに向けて講演会を実施しています。

#### ● 模擬試験

1年生からスタートする模擬試験は、自分の実力を知り対策を練る大事なテストです。入試や就職試験など、進路実現に向けた力を養います。

## 進学へのサポート（大学・短大・専門学校）

#### ● 高大連携講座（1年生）

名寄市立大学を訪問して授業を体験したり、研究室で教授たちとお話しをしたりします。高校の先にある世界に触れることで、視野が広がっていきます。



#### ● 大学模擬講義（2年生）

たくさんの大学の出張講義を一度にお呼びします。自分の興味関心に合わせて選んだ大学講義で、探究心をさらに深められます。



#### ● 進学講習

春・夏・秋・冬、実力アップのチャンスはいくらでもあります。全体講習のほかにも、名高ならではの個別講習は、間違いなく実力を伸ばします。

#### ● 看護志望者説明会／医療職説明会

看護系・医療系への進学希望についても手厚くサポートしています。「医療職説明会」では、名寄市内の病院で、分野別のガイダンスや体験を通して、医療職への理解と熱い想いを育てます。

## 就職へのサポート（公務員・民間企業）

#### ● 就職ガイダンス

毎年、外部講師をお招きしてガイダンスを実施します。社会で働く心がまえやビジネスマナーを身につけ、面接練習も行って就職力を伸ばします。



#### ● 公務員適性試験練習会

3年生になったら、昼休みを利用して適性試験の練習をしています。同じ目標を持つ仲間と一緒に日々努力を重ねて、実力をアップしていきます。



#### ● 公務員志望者説明会／就職希望者向け講演会

働くということはどういうことなのか、どんなことが待っているのか、その先をしっかりと見つめてチャレンジしてもらうためにさまざまな説明会や講演会を行っています。早いうちにいろいろな情報を集めて、じっくり考えることができます。

## 進学・就職実績（令和元年度）

国公立大学	22	北翔大学	2	看護系学校	14	専門学校	19
北海道大学	2	北海道医療大学	14	北海道立旭川高等看護学院	3	旭川福祉専門学校	1
小樽商科大学	1	北海道科学大学	17	北海道立紋別高等看護学院	3	経專調理製菓専門学校	1
北海道教育大学	4	北海道情報大学	3	深川市立高等看護学院	2	経專北海道保育専門学校	1
札幌医科大学	1	北海商科大学	1	滝川市立高等看護学院	3	札幌医学技術福祉専門学校	1
北見工業大学	1	北海道医療大学	14	富良野看護専門学校	1	札幌ゴーティーアート専門学校	1
名寄市立大学	3	北海道科学大学	17	苫小牧看護専門学校	1	日本航空専門学校	1
釧路公立大学	1	北海道情報大学	3	旭川厚生看護専門学校	1	北海道口・動物自然専門学校	1
千歳科学技術大学	1	北海道千歳リビング環境大学	2			北海道情報専門学校	2
弘前大学	1	北海道文教大学	10	短期大学・大学校	9	北海道中央聴覚支援専門学校	1
青森県立保健大学	1	千葉科学大学	2	旭川大学短期大学部	3	北海道うぶつ医療専門学校	1
岩手大学	2	神田外語大学	2	札幌大谷大学短期大学部	1	北海道農業協同組合学校	1
金沢大学	1	桜美林大学	1	北翔大学短期大学部	2	吉田学園医療歯科専門学校	2
都留文科大学	2	成蹊大学	2	北海道武藏女子短期大学	2	吉田学園創造ビジネス専門学校	1
静岡県立大学	1	大東文化大学	1	防衛大学校	1	専門学校エビスピューティーグレッジ	1
		拓殖大学	1			専門学校日本ホテルスクール	1
私立大学	150	東京工科大学	3			文化服装学院	1
北海学園大学	24	獨協大学	1			大阪テーマパーク・ダンス専門学校	1
北星学園大学	15	法政大学	1				
札幌学院大学	12	神奈川大学	1				
札幌国際大学	2	神奈川工科大学	4	公務員・就職	23	美深町職員	3
札幌大学	11	横浜美術大学	1			当別町職員	1
札幌保健医療大学	1	愛知学院大学	1			音威子府村職員	1
星槎道都大学	1	名古屋学院大学	1			自衛隊	6
天使大学	1	奈良大学	1			道北なよろ農業協同組合	1
日本赤十字北海道看護大学	1	大阪芸術大学	2			北海道警察	2
藤女子大学	6	神戸松蔭女子学院大学	2			名寄市職員	2
						（株）もちの里ふうれん特産館	1
						士別地区森林組合	1

# 年間行事

市民にも親しまれている「名高祭」や体育祭、芸術鑑賞などさまざまな行事を通じて、仲間と協働する力や創意工夫をする力を向上させます。

4 入学式・対面式・部局紹介  
宿泊研修(1年)

5 生徒総会  
高体連支部大会

6 前期中間考査  
高体連全道大会

7 名高祭  
3年勉強会  
夏休み  
夏期講習

8 体育祭

9 前期期末考査  
生徒会役員選挙  
芸術鑑賞

10 見学旅行(2年)

11 後期中間考査

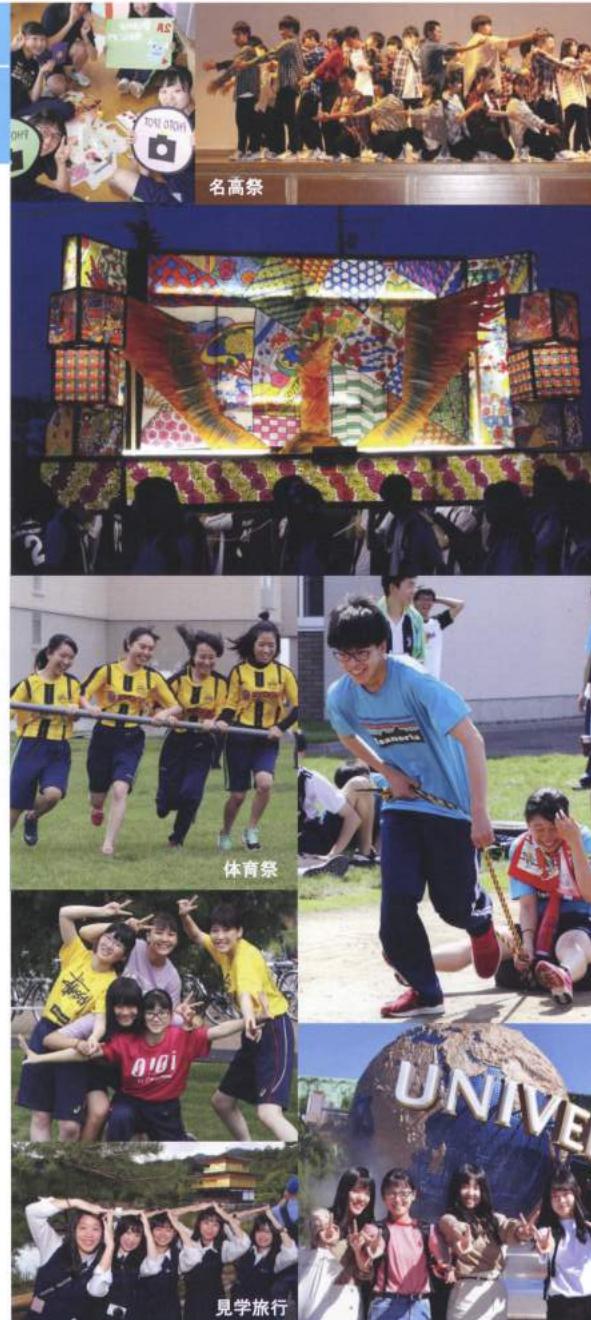
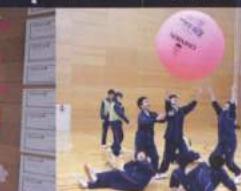
12 冬休み  
冬期講習

1 大学入学共通テスト

2 スキー遠足  
学年末考査

3 卒業式  
球技大会

各種模擬試験



Club Activities

# 部活動

高校生活をより熱く、充実させる部活動。  
名高生の約90%が加入し、多くの部が全道・全国大会に進出しています。

## 【運動部】

- 野球部
- サッカーチーム
- 陸上競技部
- ソフトテニス部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール
- バドミントン部
- 卓球部
- 剣道部
- スキーコース

★ 昨年度全道大会出場  
★ 昨年度全道・全国大会出場

## 【文化部】

- 吹奏楽部
- 茶道部
- 美術部
- 新聞局
- ボランティア局
- 図書局
- 放送局
- 学友会誌局
- 家庭クラブ



3年生 加藤 大智さん

## 「学年全体で頑張る」が名高の伝統

バスケ部の部長として行動にメリハリをつけ、自ら頑張る姿を他の部員に見せるように心がけています。重要な場面ではチーム内で話をし、互いに尊重することを大切にしています。名高生は部活を通して成長している人が多いと思いますね。

先輩たちを見ていると、学年全体、みんなで頑張ろうという雰囲気があり、それが名高の伝統だと思います。先生から個別に教えてもらうことで力を伸ばした、という先輩も多く、自分もこれから、さらにやる気をだして先生に積極的に質問に行きたいと思っています。自分のためにも仲間への刺激のためにも頑張り、名高の伝統をつないでいきたいです。

## 「MEP」で英語コミュニケーション力がアップ！

中学生のころから英語に関わる仕事がしたいと考えていました。名高にはMEP(4ページ参照)の活動があると知り、実践的な英語力を身につけられると思い名高への進学を決めました。入学後はMEP委員を3年間務め、英語でスピーチをしたり、ALTのマックス先生にサポートしてもらいながらHEC(北海道イングリッシュチャレンジ)に参加し、英語でのコミュニケーション力を上げることができました。

名高では、学校祭で1年生がわからないことを3年生に聞きに行くなど、学年を超えたつながりがしっかりできています。先輩が頑張っているから自分も頑張ろうと刺激し合うのも、名高の大きな魅力です。



3年生 北村 加世子さん

## 北海道名寄高等学校

〒096-0071 名寄市字徳田204番地1

TEL 01654-3-6841(事務室)

01654-3-6842(職員室)

FAX 01654-3-6841

<http://www.nayoro.hokkaido-c.ed.jp/>



名寄高校 検索

