



北海道名寄高等学校剣道部

○活動場所

名寄高等学校柔剣道場
名寄スポーツセンター2 階



○活動時間 詳しい活動→QRコードへGO

月・火・水・金 曜日：15：50～
土曜日 地域合同稽古会：09：00～
木・日 曜日：オフ

○活動内容

基本稽古 ・ 実践稽古 ・ 試合稽古
トレーニング（ラン・筋トレ・体幹・ラダー）
各種イベント

○目標

仲良く、楽しく、一生懸命文武両道に励む！！
遠征（宿泊）を通して、全道各地を回り様々な
経験と思い出を作る！！！！

誰でも大大大大大歓迎！

☆実は高校から始める人が多いです

☆初心者・経験者・マネージャー

☆貸し出し用の防具と竹刀あり！

☆思い出に残る高校生活にしよう！

☆興味ある人は、気軽に見学へ！

剣道部顧問：今村 尚貴（保健体育）

剣道部顧問：成田 今日子（家庭科）

部長・副部长：林海樹 ・ 城山 桜佳

一緒に剣道やろ！！



集中之行

