



じぶん×みんな×つくる

MEIKO

富 北海道名寄高等学校



Hokkaido
Nayoro High School
School Guide

2025

未来の **じぶん** 一緒に学ぶ **みんな**
名高から **つくる** 新しい世界

校 訓

集中之行

北海道北部の進学校として、勉強はもちろん、全道大会・全国大会に出場する部活動、
高校生とは思えないすばらしい行灯や展示などで魅せる学校祭と、
どんなことにも全力を尽くして達成し、仲間と喜び合う環境があります



Contents

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 02 校長からのメッセージ | 09 特色 総合的な探究の時間 |
| 03 カリキュラム 単位制普通科 | 10 特色 地域連携・進路指導 |
| 05 カリキュラム 単位制情報技術科 | 11 学校行事 |
| 07 カリキュラム ミックスホームルーム | 13 部活動 |
| 08 制服の紹介 | 14 進路実績・卒業生の声 |



校章



*

エンブレム

“本気”が君を強くする

北海道名寄高等学校長 今中 勇希



胸が熱くなる瞬間を、味わったことはあるか。
全力の挑戦、仲間との絆——それが君を強くする。
勉強も部活も、本気だから面白い。
名高には、夢中になれる3年間がある。
“本気の君”に、出会う日を心から楽しみにしている。

入学者の受け入れに関する方針

名寄高校の求める人物像

普通科

これまでの経験や活動をもとに、目的や目標をもって自らの能力を
高校生活で積極的に活かそうとする生徒

情報技術科

ものづくりやコンピュータに関心をもち、これまでの経験や活動をもとに、
目的や目標をもって自らの能力を高校生活で積極的に活かそうとする生徒

1

学校生活の多様な取組
に意欲と関心をもち、主
体的に学び続ける生徒

2

多様性を尊重し、目標の
設定や選択を行い自己
実現を図ろうとする生徒

3

学校で培った資質や能
力を生かし、郷土に貢
献しようとする生徒

文部科学省 令和7年度高等学校DX加速化推進事業(DXハイスクール)採択

新規
基本

北海道名寄高等学校
(公立・普通科、情報技術科)

道北のものづくり・デジタル人材育成の拠点へ

普通科

4クラス

定員

160名

普通科ハイレベルクラス

- ◆単位制とは大学のように、自分の興味関心に合わせた科目選択がしやすくなる!
- ◆年次にとらわれず受講できる!
- ◆多様な学びを自分でデザイン
- ◆興味関心に応じた授業選択
- ◆高校卒業後の進路希望(大学・専門学校、就職など)に合わせて受講
- ◆個々の学力定着を図るようクラス編成を行います

- 中学校までの基礎学力が十分に達している生徒は、ハイレベルクラスに選抜。
- 発展的・探究的な授業を行い、学力のさらなる向上を実現。

各年次で学ぶ科目と単位数

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年次	現代の国語	言語文化	公民	数学I	数学A	化学基礎	生物基礎	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションI	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	探究	L	H	R													
2年次	◎現代文基礎	◎古典基礎	地理総合	歴史総合	数学II	物理基礎 or 地学基礎	体育	保健	英語コミュニケーションII	英語コミュニケーションII	論理・表現II	情報I	共通選択(4単位)				探究	L	H	R											
3年次	体育	3年選択α(9単位)					3年選択β(8単位)					3年選択γ(6単位)					共通選択(4単位)				探究	L	H	R							

選択群	科目名
3年選択α	【国語】◎現代文発展(3)/◎現代文標準(3) 【地歴公民】政治・経済(3)/倫理(3)/◎現代の社会(3) 地理探究(3)/日本史探究(3)/世界史探究(3) 【数学】数学C(文)(3)/◎数学研究(3)/◎基礎数学(3) 数学C(理)(3)
3年選択β	【国語】◎文学研究(2) 【地歴公民】◎観光地理(2) 【理科】化学(4)/生物(4)/物理(4)/◎物理基礎研究(2) ◎化学基礎研究(2)/◎生物基礎研究(2) 【英語】英語コミュニケーションⅢ(4)/◎英語課題研究(2) 【総合】◎地域学(2) 【工業】◎マルチメディア技術(2)
3年選択γ	【国語】◎発展古典(2)/◎標準古典(2)/◎文章表現(2) 【地歴公民】◎時事問題研究(2) 【数学】◎数学探究(2)/◎実用数学(2) 【理科】◎科学探究(2)/◎発展生物β(2) 【体育】◎発展スポーツ(2) 【芸術】◎音楽表現(2)/◎美術表現(2) 【英語】論理・表現Ⅲ(2)/◎時事英語(2)/◎アカデミック英語(2) 【家庭】フードデザイン(2) 【情報】情報研究(2) 【工業】◎ものづくり探究(2)

選択群	科目名
共通選択	【国語】◎国語常識(2)/◎記述国語(2) 【地歴公民】地理探究(4)/日本史探究(4) 世界史探究(4) 【数学】数学B(2)/数学Ⅲ(4) ◎数学活用(2) 【理科】(情報技術科)化学基礎(2) ◎発展物理(2)/発展生物α(2) 【英語】◎教養英語(2)/◎実践英会話(2) 【体育】◎スポーツA(2)/◎スポーツB(2) 【芸術】音楽Ⅱ(2)/美術Ⅱ(2) 【家庭】◎ファッション基礎(2) 【情報】情報Ⅱ(2) 【工業】◎LCTテクノロジー(2)



台灣交流



単位制

情報技術科

Nayoro High School Guide 2025

1クラス

定員

40名

取得可能な資格・検定

- ◆最先端技術を用いた「ものづくり」やプログラミング
- ◆「あったらいいな」を形にする!
- ◆普通科の科目も履修可能
- ◆道内・道外の大手メーカーへの就職
- ◆在学中に学んだ工業の知識・技術で工学系国公立大学などへも進学可能

- 計算技術検定 ●情報技術検定 ●基礎製図検定
- 電気工事士 ●基本情報技術者 ●ITパスポート
- 第二級デジタル通信



各年次で学ぶ科目と単位数

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年次	言語文化	科学と人間生活	公共	数学I	数学A	工業技術基礎	工業情報数理	体育	保健	芸術I	英語コミュニケーションII	電気回路	家庭基礎	探究	L	H	R														
2年次	現代の国語	電気回路	地理総合	歴史総合	数学II	物理基礎	体育	保健	ハードウェア技術	製図	実習	英語コミュニケーションII	共通選択 (4単位)			探究	L	H	R												
3年次	体育	通信技術	システム技術I	ソフトウェア技術	3年選択α (3単位)			実習	3年選択β (4単位)			課題研究	英語コミュニケーションII	3年選択γ (2単位)	共通選択 (4単位)			探究	L	H	R										

選択群	科目名
3年選択α	【国語】◎現代文標準(3) 【地歴公民】◎現代の社会(3) 【数学】数学C(理)(3)/数学C(文)(3)/◎数学研究(3) ◎基礎数学(3)
3年選択β	【国語】◎文学研究(2) 【地歴公民】◎観光地理(2) 【理科】物理(4)/◎物理基礎研究(2)/◎化学基礎研究(2) 【英語】◎英語課題研究(2) 【総合】◎地域学(2) 【工業】◎マルチメディア技術(2)
3年選択γ	【国語】◎文章表現(2) 【地歴公民】◎時事問題研究(2) 【数学】◎数学探究(2)/◎実用数学(2) 【理科】◎科学探究(2) 【体育】◎発展スポーツ(2) 【芸術】◎音楽表現(2)/◎美術表現(2) 【英語】◎時事英語(2) 【家庭】フードデザイン(2) 【情報】情報研究(2) 【工業】◎ものづくり探究(2)

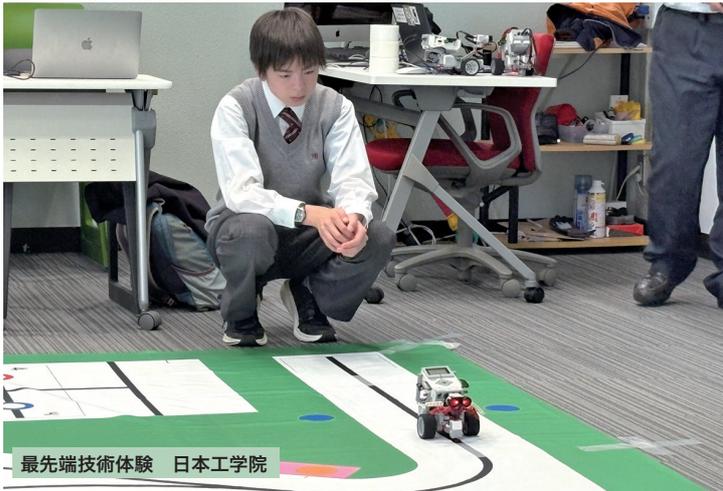
選択群	科目名
共通選択	【国語】◎国語常識(2)/◎記述国語(2) 【地歴公民】地理探究(4)/日本史探究(4) 世界史探究(4) 【数学】数学B(2)/数学III(4) ◎数学活用(2) 【理科】(情報技術科)化学基礎(2) ◎発展物理(2)/発展生物α(2) 【英語】◎教養英語(2)/◎実践英会話(2) 【体育】◎スポーツA(2)/◎スポーツB(2) 【芸術】音楽II(2)/美術II(2) 【家庭】◎ファッション基礎(2) 【情報】情報II(2) 【工業】◎LCTテクノロジー(2)



生産技術 授業



実習ドローン



最先端技術体験 日本工学院



情報大学訪問



インターンシップ NTT-ME



インターンシップ王子製紙

卒業後の進路

在学中に学んだ工業の知識・技術をより深めるために国公立大学への進学を目指すこともでき、また、学びを生かして社会に貢献する仕事を選択することもできます。

生徒の目指す進学希望先

室蘭工業大学、岩見沢教育大学、北見工業大学、各種専門学校（Webデザイン、プログラマ、ゲーム作成など）

生徒の目指す就職希望先

Webデザイン関係、システムエンジニア関係、NTT東日本、公務員（市役所など）

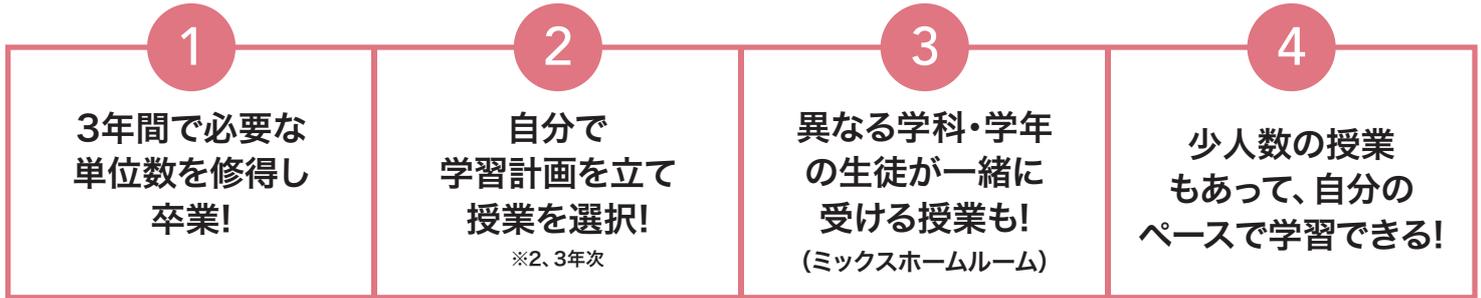
ミックスホームルーム

Nayoro High School Guide 2025

じぶんとみんなが響き合ってつくる教室

多様性ポイント あたらしい名寄高校は“単位制”

生徒が自らの興味・関心や進路希望等に応じて好きな科目を選択でき3年間で必要な単位を満たせば卒業できるシステムです。



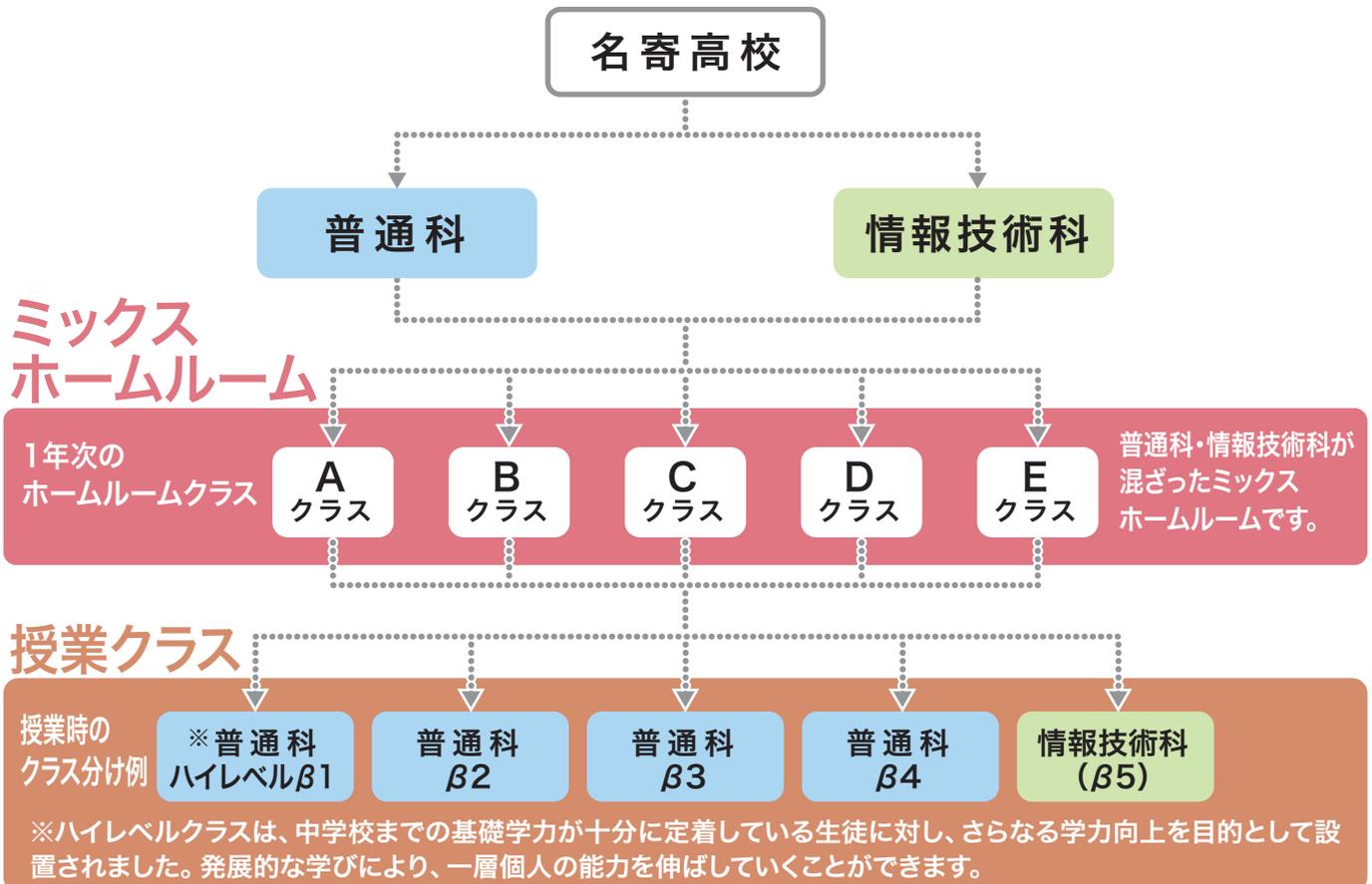
ミックスホームルーム

名高では「MIX HR × 授業クラス」で多様な視点を育む

入学後は、普通科・情報技術科の生徒たちが混ざった「ミックスホームルーム」。

進路や習熟度に合わせた「授業クラス」の2つのクラスを編成。

多様性を尊重する姿勢を育みながら、進路実現に向けて一人ひとりの個性を伸ばしていきます。



制服

Nayoro High School Guide 2025

SCHOOL UNIFORM

名高のスクールユニフォーム

名寄高校の制服は、名寄の現役中学生&高校生たちのアイデアが詰まった、ただひとつのデザイン。自然豊かでやさしさあふれる名寄のまちをイメージしています。落ち着いた深みのある色合いに、えんじ色のアクセント。その日の気温や体調で自由に組み合わせられるコーディネート。一人ひとりを尊重する、多様な高校生活をかなえます。

POINT!!

- ✓ 名寄の星が輝くエンブレム&ボタン
- ✓ No袖ボタンで動きやすい
- ✓ 雪の結晶をあしらったリボン&ネクタイ
- ✓ プレザーの裏側にはスマホポケット

アレンジは自由。名高のスクールユニフォームの特徴。

制服は、清潔で端正な身だしなみを心がけて。
年間40～50日の正装日以外は、**自由な組み合わせで略装OK!**



正装スタイル

略装スタイル

スラックススタイル

総合的な探究の時間

Nayoro High School Guide 2025

たん きゅう の ぎょう 探究之行

じぶんの興味から
みんなと共につくる学び

探究とは…

物事の本質や意義を探ってみきわめようとする事です。
「まだ答えが見つからない問い」に立ち向かっていきます。

北海道名寄高等学校の「探究之行」では、
自分の興味を出発点として社会へと視野を広げ、
仲間と協働して、新たな価値を創造することを
目的に活動します。



テーマ例

- 3年次 立体映像で写真を撮りたい
- 3年次 SHOW TIME 変化球で魅せる
- 3年次 和を身近に
- 2年次 色は脳力を変える
- 2年次 シャボン玉の可能性
- その他 「おばけて本当はいるの」「代用スイーツ爆誕」など



探究活動のイメージ

テーマ設定



みんなでテーマを
じっくり考えよう



知りたいことは何？
じぶんから発信してみ
んなで考えよう！
テーマを「つくる」ことか
ら始まります。

活動



それぞれの専門家にも
協力してもらおう



テーマについてみんな
で探ろう。
アンケート調査、学校
の外での活動など、い
ろいろな角度から考え
を深めます。

まとめ発表



成果を発表。
みんなで作るを
共有しよう。



探究したことをスライド
やポスターで発表しま
す。
内容、形式はそれそれ
の工夫で「じぶん×みん
な×つくる」を形に。

地域連携・進路指導

Nayoro High School Guide 2025

連携教育

名寄市立大学との高大連携

3年次の選択科目の中で、名寄市立大学の講義を受講(科目等履修生として希望者のみ受講)することができます。平日の放課後に名寄市立大学に行き、授業を受け大学の単位を取得することができます。

高大連携

名寄市立大学を訪問して施設見学をしたり、自分たちの探究テーマについて大学教授に説明し、探究を進めるためのアドバイスをもらいます。大学生や教授の知見を得ることで、視野が広がり、学習や生活が充実します。



図書館



5号館

3号館

名寄市立大学

進路指導

進学へのサポート(大学・短大・専門学校)

大学模擬講座 2年次

多くの大学の出張講義を行うことで、自分の進路希望や興味関心に合わせて、選んだ大学の講義を受講できます。進路選択の一助になったり、学問への探究心が深められます。

看護志望者説明会/医療職説明会

看護系・医療系への進学希望についても手厚くサポートしています。「医療職説明会」では、名寄市内の病院で、分野別のガイダンスや体験を通して医療職への理解と熱い想いを育てます。

就職へのサポート(公務員・民間企業)

就職ガイダンス

毎年、外部講師をお招きしてガイダンスを実施します。社会で働く心がまえやビジネスマナーを身につけ、面接練習も行って就職力を伸ばします。

公務員志望者説明会/就職希望者向け講習会

働くということはどういうことなのか、どんなことが待っているのか、その先をしっかりと見つけてチャレンジできるようにさまざまな説明会や講演会を行っています。早い時期からいろいろな情報を集めて、じっくり考えることができます。

公務員適性試験練習会

3年生になったら、昼休みを利用して適性試験の練習をしています。同じ目標を持つ仲間と一緒に日々努力を重ねて、実力をアップしていきます。

進学、就職に関わらず、地域の方が進路相談に乗ってくれたり、面接練習等もしてくれます。地域全体で名高をサポートする体制が整っており、夢の実現を応援してくれています。



学校行事

Nayoro High School Guide 2025

市民にも親しまれている「名高祭」や球技大会、芸術鑑賞などさまざまな行事を通じて、仲間と協働する力や創意工夫をする力を向上させます。

年間スケジュール

4	5	6	7	8	9
宿泊研修(1年) 入学式・対面式・部局紹介	学友会総会 高体連支部大会 高体連・高野連壮行会	前期中間考査 高体連全道大会 探究之行プレゼン大会	夏休み 名高祭 3年勉強会 夏期講習	夏期講習	前期期末考査 学友会役員選挙 面接指導ガイダンス

7月名高祭

名高祭の見どころは行灯行列！名高生が協力して作ったクオリティの高い行灯を持って、街を練り歩きます。その姿は圧巻で、忘れられない思い出に！



クラス・年次対抗で白熱!

バスケかバレーを選んで対決!
レクリエーションもあり、運動が苦手な人も楽しめます。
最後はリレーで大盛り上がり!



10

見学旅行(2年)
芸術鑑賞
進路講演会

11

後期中間考査
大学模擬講義
冬季バス運行

12

冬休み
冬期講習
小論文指導
冬季種目壮行会

1

大学入学共通テスト
スキー授業

2

学年末考査
スキー遠足

3

卒業式
球技大会
卒業生進路懇談会
春期講習

4月 宿泊研修

入学直後の宿泊研修で学年の絆が深まる!
初めて全員で過ごす時間に緊張もほぐれ、
レクリエーションを通じて団結力が一気にアップ!



10月 見学旅行



1月 スキー



部活動

運動部

10の部活動では、様々な個人、団体競技があります。個々の成長、チームの達成感など、体力づくりだけではない経験ができます。

令和6年度実績

- 野球部
- ★バスケットボール部
- ★バレーボール部
- ★卓球部
- ★ソフトテニス部
- ★バドミントン部
- ★サッカー部
- ★剣道部
- ★陸上競技部
- スキー部

★全道大会出場



文化部

全国出場を果たした吹奏楽部、新聞部の伝統。そして、情報技術研究部の新設。センスを磨き、仲間をつくることができます。

令和6年度実績

- ★★吹奏楽部
- ★美術部
- 茶道部
- 情報技術研究部
- 家庭クラブ
- ★★新聞部
- 図書局
- 放送局
- ボランティア局
- 学友会誌局

★全道大会出場 ★全国大会出場



進路実績・卒業生の声

Nayoro High School Guide 2025

毎年、たくさんの生徒がそれぞれの想いを胸に目指す未来へ羽ばたいています！

国公立大学	24	道内私立大学	53	道外私立大学	8	専修学校	16
札幌医科大学	1	北海学園大学	10	多摩美術大学	1	青山建築デザイン・医療事務専門学校	1
北海道教育大学旭川校	7	北星学園大学	6	東海大学	1	札幌看護医療専門学校	1
小樽商科大学	1	札幌学院大学	3	城西国際大学	1	札幌デジタル&どうぶつ・医療・観光専門学校	1
千歳科学技術大学	1	札幌大学	3	愛知工業大学	1	札幌歯科専門学校	2
室蘭工業大学	1	天使大学	1	中部大学	1	北海道美容専門学校	1
釧路公立大学	2	北海道科学大学	14	埼玉医科大学	1	北海道ハイテクノロジー専門学校	1
名寄市立大学	7	北海道医療大学	8	千葉科学大学	1	札幌こども専門学校	1
弘前大学	1	北翔大学	2	九州医療科学大学	1	札幌ビューティーアート専門学校	2
山形大学	1	酪農学園大学	1			旭川福祉専門学校	3
秋田県立大学	1	北海道情報大学	1	私立短大	5	北海道エコ・動物自然専門学校	1
前橋工科大学	1	北海道文教大学	1	札幌大谷短期大学	1	北海道スポーツ専門学校	1
		千歳リハビリテーション大学	2	武蔵女子短期大学	1	日本航空大学校東京青梅キャンパス	1
		日本赤十字北海道看護大学	1	國學院大學北海道短期大学部	1	国公立短期大学	2
				埼玉医科大学短期大学	1	防衛大学校	1
				香蘭女子短期大学	1	北海道職業能力開発大学校	1

公務員・就職	51	看護系学校	7				
国家公務員Ⅲ種	5	名寄消防署	1	海上自衛隊一般曹候補生	1	北海道立旭川厚生看護専門学校	2
北海道警察	1	雄武消防署	1	海上保安学校	1	砂川市立病院附属看護専門学校	1
北海道職員	13	国土交通省北海道開発局	5	航空自衛官候補生	1	滝川市立高等看護学院	1
名寄市職員	3	名寄地区衛生施設事務組合	1			札幌看護専門学校	1
美深町職員	2	法務省出入国管理局	1	NX機工株式会社	1	北海道立紋別高等看護学院	1
土別市職員	1	北海道教育庁	1	(株)野原シーリング	1	湘南看護専門学校	1
和寒町職員	1	陸上自衛隊一般曹候補生	3				
上川町職員	1	海上自衛隊一般候補生	1				
下川町職員	2	陸上自衛隊自衛官候補生	3				

卒業生の声

名寄高校を卒業した先輩達から未来へ羽ばたくキミたちへ。卒業後の経験・メッセージをいただきました。

栗田 大和さん 令和6年度卒業生 防衛大学校



名寄高校は、部活動と勉強を両立できる環境が整っています。それは先生方と生徒との距離感が近い点にあります。在学中には勉強のことや部活動のことなど、様々な物事に対して親身になってサポートして下さい、全力で部活動や受験勉強に臨むことができました。

私は高校2年生の中期に防衛大学校へ進学すると決意しましたが、受験日が早く、他の人よりも勉強を先に進めなければいけないという状況でした。そんな時でも、先生方は私個人のために放課後など特別授業を開いて下さり、受験日間に合わせることができました。

生徒一人一人に対し尽力して下さい先生方の存在が、名寄高校の魅力だと思います。

酒井 あかりさん 令和6年度卒業生 名寄市役所



名寄高校は進学のイメージが大きいと思いますが、就職活動にも力を入れてくれる高校です！先生方は常に生徒のことを想って進路活動のサポートをしてくれ、就職試験の基本的なことから、手厚い面接練習、さらには、学校生活や、部活動で得た仲間と協力することの大切さも教えていただきました。学校のサポートがあったからこそ、自分の将来を決めることができ、支えてくださった先生方にはとても感謝しています。

共に助け合える仲間、いつも応援してください先生方の存在が名寄高校の魅力だと思います！！

沖中 葵衣さん 令和6年度卒業生 札幌医科大学 看護学部



名寄高校では、進路実現に向けた手厚いサポートを受けることができました。私は大学受験で集団面接が必要でしたが、先生方が親身になって練習に付き合ってください、自信を持って本番に臨むことができました。挑戦する力と支えてくれる環境、その両方が名寄高校にはあります！

佐藤 希愛さん 令和6年度卒業生 名寄市立大学 保健福祉学部 看護学科



名寄高校には生徒の意見を尊重し、応援してくれる生徒思いの先生方がたくさんいます。そのため、勉強や部活動に励むのももちろん、自ら新たな挑戦をする環境も整っています。進路活動や検定など勉強面では、一人ひとりに合わせた難易度で学習プリントを用意してくれます。学校行事は生徒主体で作り上げるので、要望があれば実現できるようにサポートをしてくれます。名寄は生徒も先生もメリハリがしっかりしているので、3年間の高校生活を後悔なく全力で送ることが出来ると思います！



オープンスクール

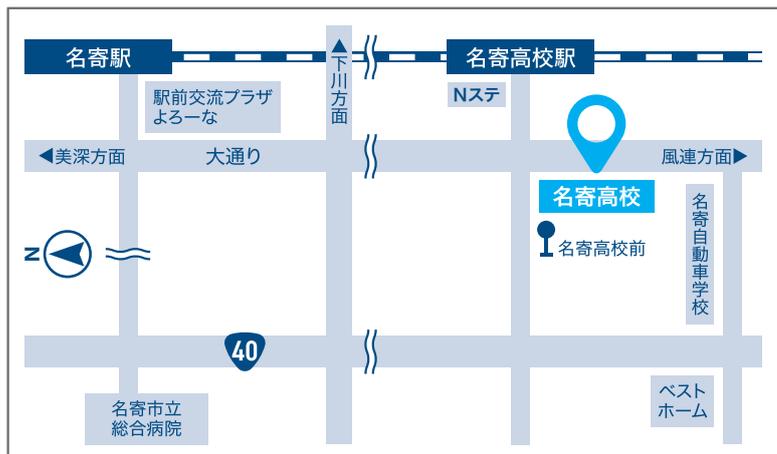
2025年

開催日

9月25日^木

名寄市からのサポート 《令和6年度実績》

- 名寄市高等学校学習教材支援事業補助金
名寄高校に通う生徒の保護者に対し3万円(行政ポイント)を補助
- 名寄市高等学校生徒資格取得費補助金
資格取得に要する受験料等の1/2を補助
- 名高アオハル応援事業補助金
名寄高校学友会が部活動及び学校行事の充実に関する事業などを企画立案し、実行する取り組みに対し支援を行う



Access

- ✓名寄駅より自転車で約8分
- ✓名寄高校駅より徒歩で約3分
- ✓バス停名寄高校前より徒歩で約1分

北海道名寄高等学校

〒096-0071 北海道名寄市徳田204番地1

事務室 **01654-3-6841** FAX 01654-3-6841

名寄高校



<http://www.nayoro.hokkaido-c.ed.jp/>



HP



Youtube