



Hokkaido
Nayoro High School

School Guide

2024

じぶん×みんな×つくる

MEIKO

北海道名寄高等学校

未来の **じぶん** 一緒に学ぶ **みんな** 名高から **つくる** 新しい世界

勉強も、部活も、好きなことも、知らないことも、やってみたいことも、
笑ったり泣いたりしながら、全力で、3年間を走り抜きたいなら。

教室に、廊下に、職員室に、グラウンドに。

名高には、あなたの才能や希望をひらくスイッチがたくさんあります。

先生と仲間のエールを受けて、

じぶん × みんな × つくる = ^{むげんだい}∞ の未来へ。



Contents

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 02 校長からのメッセージ | 11 特色 総合的な探究の時間 |
| 03 教育方針 | 12 特色 地域連携・進路指導 |
| 05 カリキュラム 単位制普通科 | 13 部活動 |
| 07 カリキュラム 単位制情報技術科 | 15 学校行事 |
| 09 カリキュラム ミックスホームルーム | 17 生徒の声 |
| 10 制服の紹介 | 18 進路実績・卒業生の声 |



校章



＊
新設校
エンブレム

夢に向かって ともに進もう

北海道名寄高等学校長 今中 勇希

約5年前、中国で新型コロナウイルス感染症による重症患者が報告された。約2年前、ロシアによるウクライナ侵略が始まった。遠い国の出来事と思っていたが、瞬間に世界中に影響を及ぼし、私たちの平穏な日常が脅かされ、基本的な価値が揺らぐという事態をもたらした。

生成AIをはじめ、デジタルトランスフォーメーション(DX)が急速に進展した。学校では、児童生徒が一人一台端末を持ち、授業で活用することは当たり前のこととなった。オンラインで授業を受けることも珍しいことではなくなった。

名寄市も大きく変化した。2年前、名寄高校と名寄産業高校が再編統合し、普通科と情報技術科を併置する「名寄高校」が誕生した。来年度、名寄市内の高校は1校となる。

君たちが生まれた15年前、誰がこのことを想像しただろうか。現代は、将来の予測が困難な時代となった。

これからの時代は、「主体性」、「リーダーシップ」、「創造力」、「課題設定・解決能力」、「論理的思考力」、「表現力」、「チームワーク」などの資質・能力を備えた人材が期待されている。

本校は、校訓「集中之行」のもと、単位制の特徴を最大限に生かした幅広い選択科目を設定し、生徒一人一人の興味・関心等に応じた学習活動や学習課題に取り組むなど、個別最適な学びを提供している。主体的な学びを引き出す仕掛けがここにある。

また、全国的にも注目を集めている「探究之行(総合的な探究の時間)」は、自ら課題を設定し、仲間と協働して、課題解決に向けた調査研究を行っている。この学習を通して、各教科・科目で身に付けた知識は統合され、学ぶことの意味や楽しさを実感できる。深い学びが実現する仕掛けがここにある。

名寄高校には、これからの時代に求められる人材を育成する様々な仕掛けが備えられている。3年間の学校生活で、あらゆる進路に対応する資質・能力が身に付けることができるのだ。

名寄高校は、あなたの夢を叶える場所だ。

名寄高校は、夢を諦めさせない。夢に向かって全力で走るあなたを全力で応援する。

あなたの夢の実現に協力させてもらえませんか。

名寄高校であなたを待っています。



教育方針

校訓

集中之行

北海道北部の進学校として、勉強はもちろん、全道大会・全国大会に出場する部活動、
高校生とは思えないすばらしい行灯や展示などで魅せる学校祭と、
どんなことにも全力を尽くして達成し、仲間と喜び合う環境があります

【 学校教育目標 】

じぶん

自分を大切にし、
自ら考え、
学び続ける

みんな

多様性を尊重し、
責任ある行動を
とる

つくる

郷土から、
新たな価値を
創造する





入学者の受け入れに関する方針

名寄高校の求める人物像

1

学校生活の多様な取組
に意欲と関心を持ち、主
体的に学び続ける生徒

2

多様性を尊重し、目標の
設定や選択を行い自己
実現を図ろうとする生徒

3

学校で培った資質や能
力を生かし、郷土に貢
献しようとする生徒



単位制

普通科

4クラス

定員

160名

- ◆単位制とは大学のように、自分の興味関心に合わせた科目選択がしやすくなる！
- ◆学年にとらわれず受講できる！
- ◆多様な学びを自分でデザイン
- ◆興味関心に応じた授業選択
- ◆高校卒業後の進路希望(大学・専門学校、就職など)に合わせて受講
- ◆個々の学力定着を図るようクラス編成を行います

普通科ハイレベルクラス

- 中学校までの基礎学力が十分に達している生徒は、ハイレベルクラスに選抜。
- 発展的・探究的な授業を行い、学力のさらなる向上を実現。

各年次で学ぶ科目と単位数

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
1年次	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅰ			数学Ⅱ		化学基礎		生物基礎		体育			保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		探究		L H R							
2年次	◎現代文基礎		◎古典基礎		地理総合		歴史総合			数学Ⅱ		物理基礎 or 地学基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		共通選択 (4単位)			探究		L H R								
3年次	体育		3年選択α（9単位）										3年選択β（8単位）										3年選択γ（6単位）										共通選択 (4単位)			探究		L H R

選択群	科目名
3年選択α	【国語】◎現代文発展(3)/◎現代文標準(3) 【地歴公民】政治・経済(3)/倫理(3)/◎現代の社会(3) 地理探究(3)/日本史探究(3)/世界史探究(3) 【数学】数学C(文)(3)/◎数学研究(3)/◎基礎数学(3) 数学C(理)(3)
3年選択β	【国語】◎文学研究(2) 【地歴公民】◎観光地理(2) 【理科】化学(4)/生物(4)/物理(4)/◎物理基礎研究(2) ◎化学基礎研究(2)/◎生物基礎研究(2) 【英語】英語コミュニケーションⅢ(4)/◎英語課題研究(2) 【総合】◎地域学(2) 【工業】◎マルチメディア技術(2)
3年選択γ	【国語】◎発展古典(2)/◎標準古典(2)/◎文章表現(2) 【地歴公民】◎時事問題研究(2) 【数学】◎数学探究(2)/◎実用数学(2) 【理科】◎科学探究(2)/◎発展生物β(2) 【体育】◎発展スポーツ(2) 【芸術】◎音楽表現(2)/◎美術表現(2) 【英語】論理・表現Ⅲ(2)/◎時事英語(2)/◎アカデミック英語(2) 【家庭】フードデザイン(2) 【情報】情報研究(2) 【工業】◎ものづくり探究(2)

選択群	科目名
共通選択	【国語】◎国語常識(2)/◎記述国語(2) 【地歴公民】地理探究(4)/日本史探究(4) 世界史探究(4) 【数学】数学B(2)/数学Ⅲ(4) ◎数学活用(2) 【理科】(情報技術科)化学基礎(2) ◎発展物理(2)/発展生物α(2) 【英語】◎教養英語(2)/◎実践英会話(2) 【体育】◎スポーツA(2)/◎スポーツB(2) 【芸術】音楽Ⅱ(2)/美術Ⅱ(2) 【家庭】◎ファッションデザイン(2) 【情報】情報Ⅱ(2) 【工業】◎L Cテクノロジー(2)



国際交流

新北立雙溪高中生(台灣)との交流



単位制

情報技術科

1クラス

定員

40名

取得可能な資格・検定

- ◆最先端技術を用いた
「ものづくり」やプログラミング
- ◆「あったらいいな」を形にする!
- ◆普通科の科目も履修可能
- ◆道内・道外の大手メーカーへの就職
- ◆在学中に学んだ工業の知識・技術で
工学系国公立大学などへも進学可能

- 計算技術検定 ●情報技術検定 ●基礎製図検定
- 電気工事士 ●基本情報技術者 ●ITパスポート
- 第二級デジタル通信

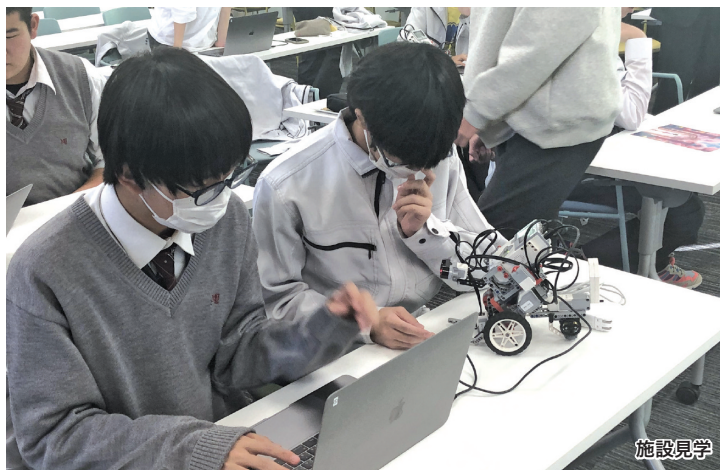
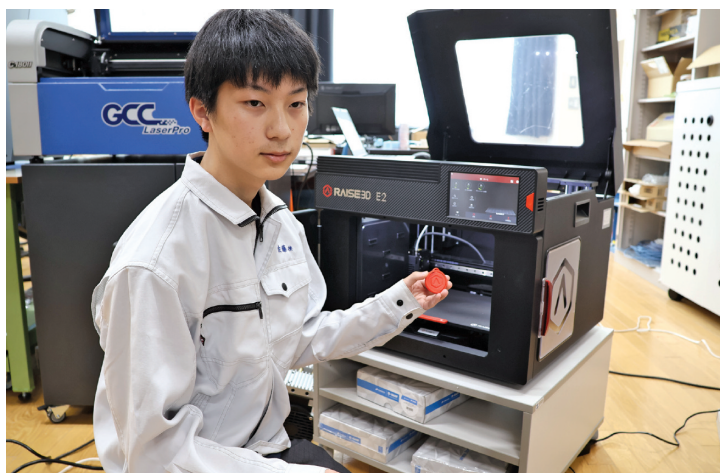
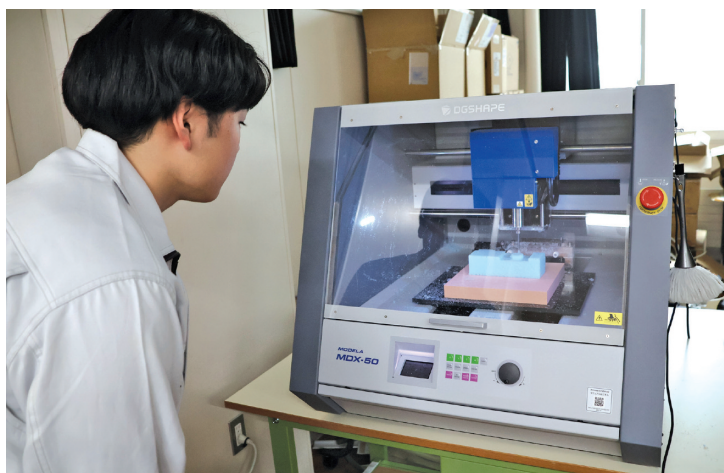


各年次で学ぶ科目と単位数

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1年次	言語文化		科学と人間生活		公共		数学Ⅰ		数学A		工業技術基礎		工業情報数理		体育		保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅡ		電気回路		家庭基礎		探究		L H R				
2年次	現代の国語		電気回路		地理総合		歴史総合		数学Ⅱ		物理基礎		体育		保健		ハードウェア技術		製図		実習		英語コミュニケーションⅡ	共通選択 (4単位)					探究		L H R		
3年次	体育		通信技術		コンピュータシステム技術		ソフトウェア技術	3年選択α (3単位)				実習				3年選択β (4単位)					課題研究		英語コミュニケーションⅡ	3年選択γ (2単位)		共通選択 (4単位)					探究		L H R

選択群	科目名
3年選択α	【国語】◎現代文標準(3) 【地歴公民】◎現代の社会(3) 【数学】数学C(理)(3)/数学C(文)(3)/◎数学研究(3) ◎基礎数学(3)
3年選択β	【国語】◎文学研究(2) 【地歴公民】◎観光地理(2) 【理科】物理(4)/◎物理基礎研究(2)/◎化学基礎研究(2) 【英語】◎英語課題研究(2) 【総合】◎地域学(2) 【工業】◎マルチメディア技術(2)
3年選択γ	【国語】◎文章表現(2) 【地歴公民】◎時事問題研究(2) 【数学】◎数学探究(2)/◎実用数学(2) 【理科】◎科学探究(2) 【体育】◎発展スポーツ(2) 【芸術】◎音楽表現(2)/◎美術表現(2) 【英語】◎時事英語(2) 【家庭】フードデザイン(2) 【情報】情報研究(2) 【工業】◎ものづくり探究(2)

選択群	科目名
共通選択	【国語】◎国語常識(2)/◎記述国語(2) 【地歴公民】地理探究(4)/日本史探究(4) 世界史探究(4) 【数学】数学B(2)/数学Ⅲ(4) ◎数学活用(2) 【理科】(情報技術科)化学基礎(2) ◎発展物理(2)/発展生物α(2) 【英語】◎教養英語(2)/◎実践英会話(2) 【体育】◎スポーツA(2)/◎スポーツB(2) 【芸術】音楽Ⅱ(2)/美術Ⅱ(2) 【家庭】◎ファッションデザイン(2) 【情報】情報Ⅱ(2) 【工業】◎L Cテクノロジー(2)



卒業後の進路

在学中に学んだ工業の知識・技術をより深めるために国公立大学への進学を目指すこともでき、また、学びを生かして社会に貢献する仕事を選択することもできます。

生徒の目指す進学希望先

室蘭工業大学、岩見沢教育大学、北見工業大学、各種専門学校(Webデザイン、プログラマ、ゲーム作成など)

生徒の目指す就職希望先

Webデザイン関係、システムエンジニア関係、NTT東日本、公務員(市役所など)

ミックスホームルーム

じぶんとみんなが響き合ってつくる教室

多様性ポイント

あたらしい名寄高校は“単位制”

生徒が自らの興味・関心や進路希望等に応じて好きな科目を選択でき3年間で必要な単位を満たせば卒業できるシステムです。

1	2	3	4
3年間で必要な 単位数を修得し 卒業!	自分で 学習計画を立て 授業を選択! ※2、3年次	違う学科・学年 の生徒と一緒に 受ける授業も! (ミックスホームルーム)	少人数の授業 もあって、自分の ペースで学習できる!

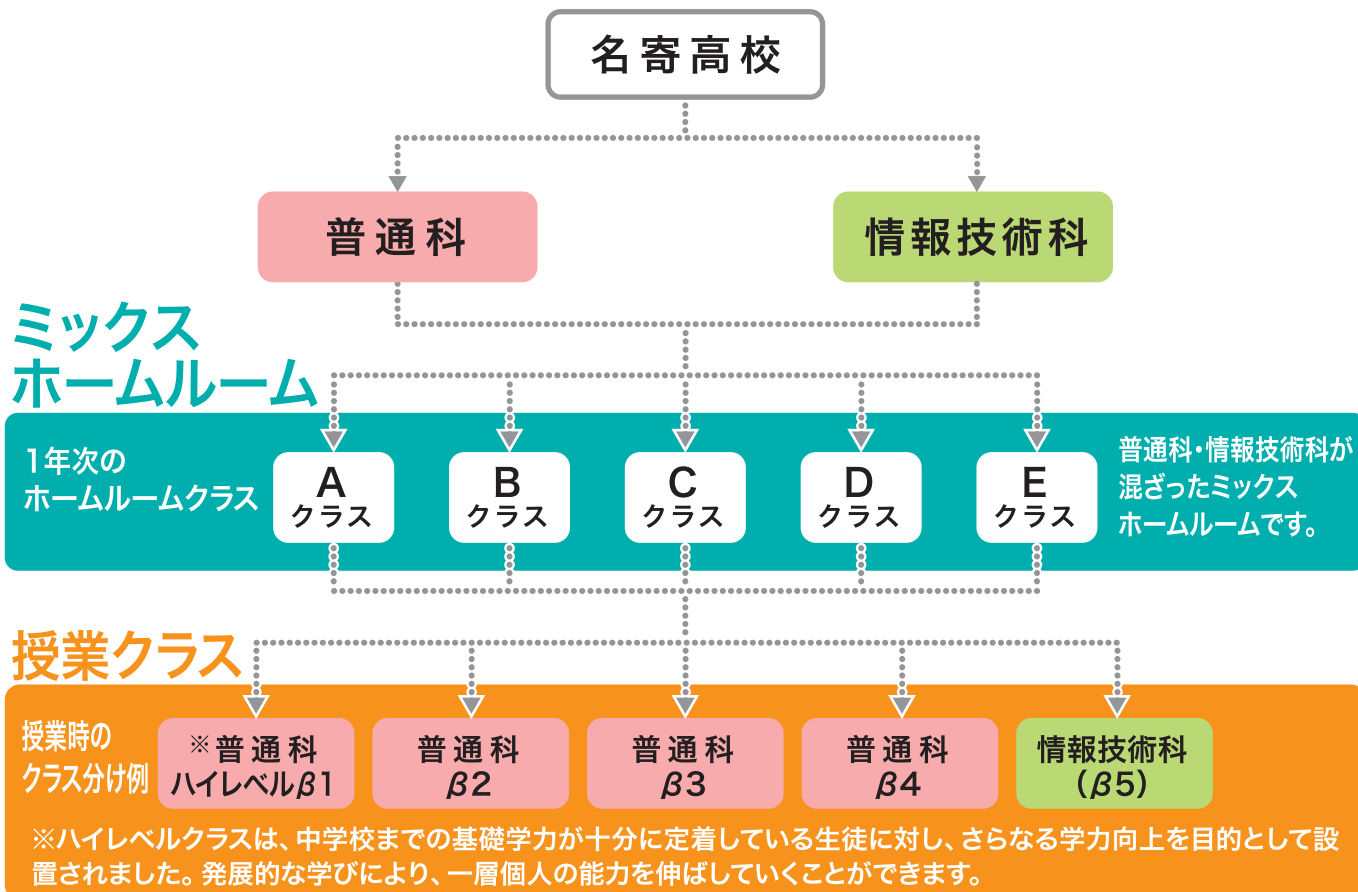
ミックスホームルーム

名高では「MIX HR × 授業クラス」で多様な視点を育む

入学後は、普通科・情報技術科の生徒たちが混ざった「ミックスホームルーム」。

進路や習熟度に合わせた「授業クラス」の2つのクラスを編成。

多様性を尊重する姿勢を育みながら、進路実現に向けて一人ひとりの個性を伸ばしていきます。



制服の紹介

SCHOOL UNIFORM

名高のスクールユニフォーム

名寄高校の制服は、名寄の現役中学生&高校生たちのアイデアが詰まった、ただひとつのデザイン。自然豊かでやさしさあふれる名寄のまちをイメージしています。落ち着いた深みのある色合いに、えんじ色のアクセント。その日の気温や体調で自由に組み合わせられるコーディネート。一人ひとりを尊重する、多様な高校生活をかなえます。

POINT!!

- ✓ 名寄の星が輝くエンブレム&ボタン
- ✓ No袖ボタンで動きやすい
- ✓ 雪の結晶をあしらったリボン&ネクタイ
- ✓ プレザーの裏側にはスマホポケット

アレンジは自由。名高のスクールユニフォームの特徴。

制服は、清潔で端正な身だしなみを心がけて。
年間40～50日の正装日以外は、**自由な組み合わせで略装OK!**



総合的な探究の時間

たん きゅう の ぎょう 探究之行

じぶんの興味から
みんなと共につくる学び

探究とは…

物事の本質や意義を探ってみきわめようということです。
「まだ答えが見つからない問い」に立ち向かっていきます。

北海道名寄高等学校の「探究之行」では、
自分の興味を出発点として社会へと視野を広げ、
仲間と協働して、新たな価値を創造することを
目的に活動します。



テーマ例

- 3年生 バスチーム「持続可能な街づくり」～第三の公共交通機関とは！？～
- 3年生 笑来チーム「児童虐待減少を目指して」
- 2年生 感情チーム「音楽による感情変化」
- 3年生 雨汚れチーム「雨汚れ防止選手権」～砂利の粒径と水の跳ね返り方の関係～
- 3年生 コミュニケーションチーム「コミュニケーションマスターになろう」
- その他「火星移住計画」、「名寄にカフェを作ろう」、「名寄のバス」など



探究活動のイメージ

テーマ設定



みんなでテーマを
じっくり考えよう



知りたいことは何？
じぶんから発信してみんな
で考えよう！
テーマを「つくる」ことから
始まります。

活動



それぞれの専門家にも
協力してもらおう



テーマについてみんな
で探ろう。
アンケート調査、学校の
外での活動など、いろ
いろな角度から考え
を深めます。

まとめ発表



成果を発表。
みんなで作るを
共有しよう。



探究したことをスライド
やポスターで発表しま
す。
内容、形式はそれぞ
れの工夫で「じぶん×み
んな×つくる」を形に。

地域連携・進路指導

連携教育

名寄市立大学との高大連携

3年次の選択科目の中で、名寄市立大学の講義を受講(科目等履修生として希望者のみ受講)することができます。平日の放課後に名寄市立大学に行き、授業を受け単位を取得することができます。

*今後、具体的な科目を検討する予定です。

高大連携 1年生

名寄市立大学を訪問して施設見学をしたり、自分たちの探究テーマについて大学教授に説明し、探究を進めるためのアドバイスをもらいます。大学生や教授の知見を得ることで、視野が広がり、学習や生活が充実します。

進路指導

進学へのサポート(大学・短大・専門学校)

大学模擬講座 2年生

多くの大学の出張講義を行うことで、自分の進路希望や興味関心に合わせて、選んだ大学の講義を受講できます。進路選択の一助になったり、学問への探究心が深められます。

看護志望者説明会/医療職説明会

看護系・医療系への進学希望についても手厚くサポートしています。「医療職説明会」では、名寄市内の病院で、分野別のガイダンスや体験を通して医療職への理解と熱い想いを育てます。

就職へのサポート(公務員・民間企業)

就職ガイダンス

毎年、外部講師をお招きしてガイダンスを実施します。社会で働く心がまえやビジネスマナーを身につけ、面接練習も行なって就職力を伸ばします。

公務員志望者説明会/就職希望者向け講習会

働くということはどういうことなのか、どんなことが待っているのか、その先をしっかりと見つけてチャレンジしてもらうためにさまざまな説明会や講演会を行っています。早い時期からいろいろな情報を集めて、じっくり考えることができます。

公務員適性試験練習会

3年生になったら、昼休みを利用して適性試験の練習をしています。同じ目標を持つ仲間と一緒に日々努力を重ねて、実力をアップしていきます。

図書館



5号館

3号館



名寄市立大学

進学、就職に関わらず、地域の方が進路相談に乗ってくれたり、面接練習等もしてくれます。地域全体で名高をサポートする体制が整っており、夢の実現を応援してくれています。



部活動

運動部

13の部活動では、様々な個人、団体競技があります。個々の成長、チームの達成感など、体力づくりだけではなく経験ができます。

令和5年度実績

- 野球部
- ★ 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- ★ 女子バレーボール部
- ★ 卓球部
- ★ 男子ソフトテニス部
- ★ 女子ソフトテニス部
- ★ 男子バドミントン部
- ★ 女子バドミントン部
- サッカー部
- ★ 剣道部
- ★ 陸上競技部
- スキー部



文化部

全国出場を果たした吹奏楽部、新聞局の伝統。そして、情報技術研究部の新設。センスを磨き、仲間をつくることができます。

令和5年度実績

- ★ ★ 吹奏楽部
- ★ 美術部
- 茶道部
- 情報技術研究部(新設)
- 家庭クラブ
- ★ ★ 新聞局
- 図書局
- 放送局
- ボランティア局
- 学友会誌局

★全道大会出場 ★全国大会出場

全国で活躍する名高生

吹奏楽部



吹奏楽部は、2023年の北海道吹奏楽コンクールB編成の部において13年ぶりとなる金賞受賞、そして創部初となる東日本学校吹奏楽大会(山梨県甲府市)への出場を果たしました。その他2020年と2022年には日本管楽合奏コンテストS部門全国大会出場(東京都)、2021年から3年連続で日本ジュニア管打楽器コンクール本選考会(東京都)に出場するなど全国規模の大会で優秀な成績を収めています。コンサートでは地域の皆様のご支援をいただきながら、名高OBで世界的サクソ奏者の元晴、バンドネオン奏者の三浦一馬、ピアニストの長富彩、Jazzピアニストでアレンジャーのジェイコブ・コーラーといったトップアーティストらと共演を重ねています。毎年3月に開催している定期演奏会では、満員のお客様に囲まれEN-RAYホールで大きな感動を味わうことができます。

新聞局

新聞局は、校内の活動を全校生徒へ広く知らせ、学友会活動の円滑化を目指している外局です。現在の活動は、月に1号程度発行する校内新聞『名寄高新聞・月刊版』をベースに、各種行事などの様子を報道する『名寄高新聞・速報版』、また今年度よりWebアプリを使った電子版新聞『名高新聞Lite』の発行にも挑戦しています。他にも、名寄市を中心に配布されるフリーペーパー『Pickup』とコラボさせていただいており、毎月新たな名寄高校の様子を地域の皆さんへお知らせしています。

特に『名寄高新聞・月刊版』発行活動は新聞局の軸となる活動であり、校内行事の取材・インタビューや写真撮影のみならず、地域の企業や飲食店などへ取材を行う地域密着コーナー「名高ぐるめ館」と「ひと・もの・街」は、校内はもとより全国の舞台でも高く評価されています。

令和5年度は、第28回全国高校新聞年間紙面審査賞において、23年連続24回目の入賞を果たしました。また、全道高等学校新聞コンクールにおいても27年連続となる総合賞(最高賞)をいただきました。令和6年度は、7月31日より岐阜県中津川市で開催される第48回全国高等学校総合文化祭・岐阜大会(ぎふ総文)に23年連続で参加します。



部活外の活躍

銃剣道 2年生 谷 武蔵さん



私は、宮城県岩沼市で行われた第35回全国高校生銃剣道大会1年生の部で優勝しました。高校初めての大会で優勝できてとても嬉しく思っています。来年は個人戦で連覇すると共に、団体戦でも優勝したいと思っています。

カーリング

3年生 長坂泰知さん 2年生 松永昊晴さん 2年生 樽山春希さん

この大会が初めての全国大会で凄く緊張しながらの試合していました。時にはチームメイト皆ショットが決まらず苦しい展開もありましたが最後まで楽しくできて良かったです。また他校との交流や青森市役所の方のイベントもあり楽しかったです。



学校行事

市民にも親しまれている「名高祭」や球技大会、芸術鑑賞などさまざまな行事を通じて、仲間と協働する力や創意工夫をする力を向上させます。

年間スケジュール

4

入学式・対面式・部局紹介
宿泊研修(1年)

5

学友会総会
高体連支部大会
高体連、高野連壮行会

6

前期中間考査
高体連全道大会
探究之行プレゼン大会

7

名高祭
3年勉強会
夏休み
夏期講習

8

夏期講習

9

前期期末考査
学友会役員選挙
面接指導ガイダンス
避難訓練

7月

名

高

祭





▲ 3年勉強会



▲ スキー遠足



▲ 球技大会

10

見学旅行(2年)
芸術鑑賞
進路講演会

11

後期中間考査
大学模擬講義
冬季バス運行

12

冬休み
冬期講習
小論文指導
冬季種目壮行会

1

大学入学共通テスト
スキー授業

2

学年末考査
スキー遠足

3

卒業式
球技大会
卒業生進路懇談会
春期講習

10月

2学年

見学旅行



▲ Nayoro Club Project
(名寄高校部活動版オープンスクール・NCP)



インターンシップ
(小中学校)

▶ 野球キッズフェスタ



▶ スマホ何でも教室



生徒の声

勉強・部活・学友会など、頑張っている在校生に「名寄高校に入って良かった」を聞いてみました！



勉強も部活動も先生方が親身になってくれて、
学校行事も仲間と共に楽しむことができます

普通科 3年生 福山 太一さん

勉強も部活動も先生方が親身になって教えてくれるから全力で打ち込めるし、進路実現に向けて一人一人の先生がしっかりと向き合ってくれます。そして何よりも名高祭や体育祭などの行事で勝ち負けがある中、クラスの人と協力し、他クラス他学年と勝負して楽しめます。

名寄高校は部活動の種類も豊富で、
顧問の先生方が熱心に指導してくれます

普通科 3年生 大久保 七海さん

名寄高校は部活動の種類も豊富です。そしてどの部活動に所属しても顧問の先生方が熱心に指導し、私たち生徒のことを考えて行動してくれます。そのおかげで私たちは全道大会や全国大会などに出場することができました。



秋には実習棟ができ、本格的に実習が始まる
ことが楽しみです

情報技術科 2年生 前澤 結人さん

2年次になり、1年次のときよりも専門的な分野を学んでいます。プログラミングや、電気回路の勉強の他に2年次では、基本情報技術者と第二種電気工事士の2つの国家資格の取得を目指して日々勉強しています。秋には実習棟ができ、より本格的に実習が始まるのがとても楽しみです。進路の実現に向けてこれからも多くのことを学びたいです。



毎年、たくさんの生徒がそれぞれの想いを胸に目指す未来へ羽ばたいています！

()は過年度

卒業生の声

名寄高校を卒業した先輩達から未来へ羽ばたくキミたちへ。
卒業後の経験・メッセージをいただきました。

私が名寄高校で良かったと思うところは、先生のサポートが非常に厚いところにあります。私は名寄市立大学を目指す際に、推薦に落ちるという大きな壁に当たりました。さらに、学力的に考えても残りの期間から考えても厳しいという現実でした。しかし、先生の熱いサポートによる学力の底上げや二次試験の小論文対策に付ききき指導してくれたおかげで、無事に合格することができました。もちろん自分が努力したことというのは少なからずありますが、先生のサポートがなければ合格することはできなかったと思います。また、講習をたくさん開いてくれるところも素晴らしいです。自習ばかりでは集中力が低下しますが、休日に講習を開いてくれることで、日々勉強する環境をつくることができますし、先生にすぐに質問することもできます。だから、名寄高校は進学を目指す人、就職する人のどちらにも対応した素晴らしい学校です。



オープンスクール

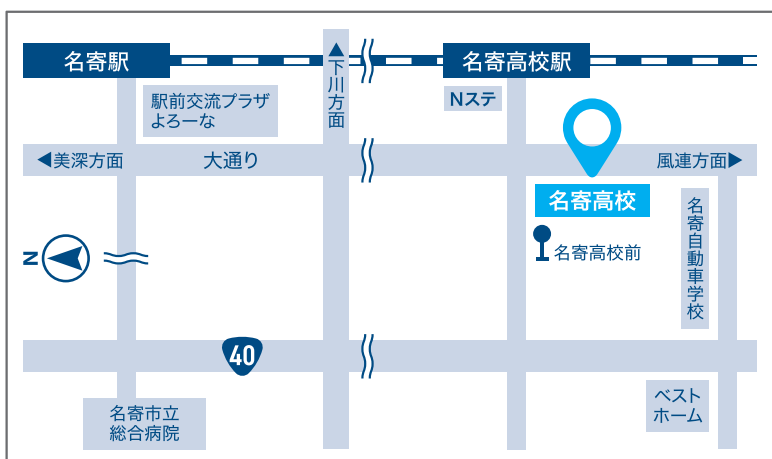
2024年

開催日

9月25日 水

名寄市からのサポート《令和5年度実績》

- 名寄市高等学校学習教材支援事業補助金
名寄高校に通う生徒の保護者に対し入学時に3万円を補助
- 名寄市高等学校生徒資格取得費補助金
資格取得に要する受験料等の1/2を補助
- 名高アオハル応援事業補助金
名寄高校学友会が部活動及び学校行事の充実に関する事業などを
企画立案し、実行する取り組みに対し支援を行う



Access

- ✓名寄駅より自転車で約8分
- ✓名寄高校駅より徒歩で約3分
- ✓バス停名寄高校前より徒歩で約1分

北海道名寄高等学校

〒096-0071 北海道名寄市徳田204番地1

事務室 **01654-3-6841** FAX 01654-3-6841

名寄高校



<http://www.nayoro.hokkaido-c.ed.jp/>



HP



Youtube