



Never Give Up
Act on my own
Change myself
Knowledge is money

シン名寄高校 2 期生通信
 第 10 号
 令和 6 年 8 月 29 日
 1 年次主任 梅澤 剛

夏休み中にどんなことがありましたか

夏休みが明けて、皆さんの元気な顔を見ることができて大変うれしく感じています。ただ、夏休み中のことは、本人にしかわからないこともあり、皆さんに何か悩みや心配事が起こっていないか気になっているところでもあります。もし、何となく自分の内面に変化を感じているようなことがあれば、思い切って先生たちを頼ってみてください。

さて、東京都杉並区の交流ボランティアに参加した IE の生徒の感想を紹介します。

「普段関わることのない人たちと遊んだり一日過ごすことで人の個性やそれぞれの考え方を知り、自分自身の考え方も広がり自分と相手との関係も変わっていったので、もっといろんな人たちと関わっていきたい。いっぱい遊んで楽しかったからまた行きたいです。」

重要なポイントが 2 点あります。

① 普段とは違う体験ができたこと ② いろんな人と関わりそれぞれの考えを知れたこと です。

きっと、今後の人生において役立つ学びや気づきを得たのだらうと想像します。

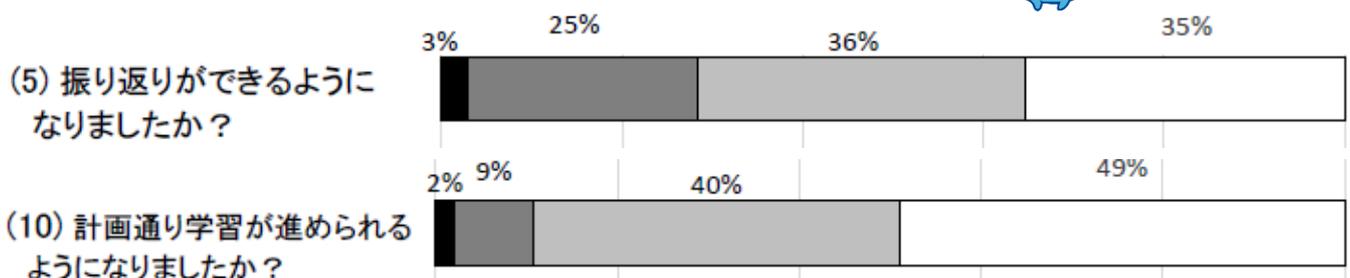
他にも、部活動や個人的な旅行や趣味の活動などでもたくさんの経験を積んだのではないのでしょうか。皆さんの「できた」「やった」「勝った」などのうれしい報告も待っています。

フォーサイト手帳でこんな”カ”が身につきました！

チーム NACK2 (1 年生) では生徒の自己管理能力向上を目指して、生徒の予定管理・振り返りを促すための取り組みをしています。それがフォーサイト手帳です。7、8 月に行われたアンケート結果から、以下のような成果が出ています。

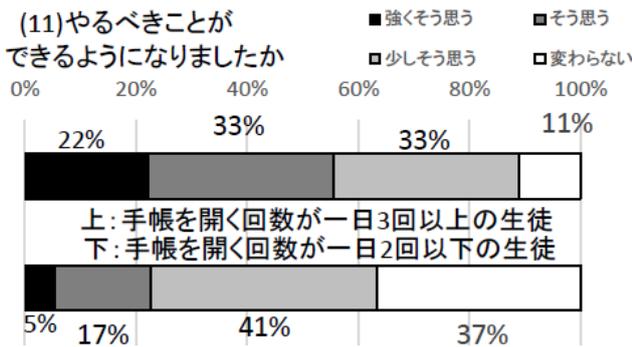
★フォーサイト手帳で 65% の人が“振り返りができる”ようになりました！

★フォーサイト手帳で 51% の人が“計画通り学習ができる”ようになりました！



(裏に続く)

★特に「一日3回以上手帳を開く」とより効果が出ているようです



多くの生徒がフォーサイト手帳の記入に慣れてきたようです。自身にとって無駄な時間を見つけることができた人がたくさんいました。また、フォーサイト手帳を活用することで、勉強時間が増えた生徒も多かったです。ただ、無駄な時間に気づいても、なかなか減らすことができていない生徒もいるようです。

ぜひ時間を上手に使っている人に聞いてみましょう。

後の課題は、日々の時間を計画的に使う習慣をつけることです。まずは全員が毎日フォーサイト手帳の記入をして、無駄時間→勉強や趣味の時間にできるようにしましょう。なお、第2回手帳コンテストは期末考査後に審査します。ぜひ入賞を狙ってください。

9月5日(木)より前期期末考査が始まる!

今回の考査は普通科(GC)が10科目、情報技術科(IT)が9科目になります。前回の中間考査の倍以上の科目になります。ということは、必要な勉強量も2倍以上になるのが当たり前です。

「赤点を取らない」は目標ではありません。より高い目標をもって計画的に学習しましょう。



※学校で残って勉強をする人へ

◎おしゃべりや音楽をかけるなど、他人の学習の妨げになるようなことは絶対にしないこと。遊んでいるなんてものほかです。3年生においては人生をかけた受験勉強をしている人もたくさんいます。気遣い心遣いも忘れずに。

◎教室等を使用後は整理整頓・戸締り・消灯をお願いします。

◎1日(日)は学校使用不可です。土曜日は可。

9月 行事予定					
1	日	通信教育(考査)	16	月	敬老の日
2	月	学友会役員選挙告示	17	火	秋期交通安全街頭指導(～19日) 前期委員会反省会議(～20日)
3	火		18	水	スタディーサポート②(1・2年)
4	水		19	木	北海道シェイクアウト 健康講座 正装
5	木	前期期末考査①、教育実習(～9/27)	20	金	学友会役員選挙 正装
6	金	前期期末考査②	21	土	
7	土		22	日	秋分の日
8	日	通信教育(考査予備日)	23	月	振替休日
9	月	前期期末考査③	24	火	
10	火	前期期末考査④	25	水	オープンスクール(B日課6時間授業) 正装
11	水		26	木	避難訓練+1日防災学校(水害教育)
12	木		27	金	後期HR役員選出
13	金		28	土	第2回英語検定(1次)
14	土	スポーツの日	29	日	通信教育
15	日		30	月	

9月30日で前期終了。10月1日は後期始業式があります。