



北海道名寄高等学校剣道部

○活動場所

名寄高等学校柔剣道場
名寄スポーツセンター 2階



○活動時間 詳しい活動→QRコードへGO

月・火・水・金 曜日 16:00～
土曜日 地域合同稽古会 09:00～
木・日 曜日 オフ

○活動内容

基本稽古 ・ 実践稽古 ・ 試合稽古
トレーニング (ラン・筋トレ・体幹・ラダー)
各種イベント

○目標

仲良く、楽しく、一生懸命文武両道に励む！
遠征(宿泊)を通して、全道各地を回り様々な
経験と思い出を作る！！！！

誰でも大大大大大歓迎！

☆実は高校から始める人が多いです

☆初心者・経験者・マネージャー

☆貸し出し用の防具と竹刀あり！

☆思い出に残る高校生活にしよ

一緒に剣道やろう！！



集中之行

